

STAGE DE DÉFENSE FÉMININE

organisé par

L'AUVR Savate
Rillieux



et

Le C.S.L.G
Rhône-Alpes



Le Samedi 13 Février 2016 à Sathonay-Camp

Moniteurs :

Cindy et Christian

Horaires :

14h30-17h30

Lieu : Gymnase

1350 rue de la République

Programme :

Défense sur saisies non agressives et gestes déplacés, défense sur saisies agressives, défense avec moyens de fortune, défense sur tentative de vol de sac ou portable.

Stage ouvert à toutes (+16 ans)

Participation 5 € (assurance)

à régler sur place

Forclusion le jeudi 11 février 18h



Inscriptions et renseignements soit par mail aux adresses suivantes: cslg.rhonealpes@gmail.com ou auvrsavate@gmail.com ou par tph au 06.95.10.00.31 ou 06.31.28.57.36