# 

**26 MARS 2016**

La ligue Rhône Alpes de Savate Boxe Française & D.A annonce son stage de **Savate Bâton** **Défense**, qui sera organisé par le club **La Savate Défense du Mont-Blanc & José Pinheiro avec une partie de l’Equipe Technique SBD de** Rhône-Alpes.

Ce stage se déroulera en Haute Savoie au Centre Sportif de **CAYENNE de Sallanches** le samedi 26 Mars 2016 toute la journée, il sera accessible à tous licenciés fédéraux âgé au minimum de 16 ans et pratiquant une discipline de la F.F. S.B.F & D.A depuis au moins le début de la saison.

Cette année, grâce à l’intervention des meilleurs spécialistes régionaux et nationaux vous aurez la chance de vous exprimer dans quatre ateliers séparés et 3 salles d'entrainement : OD au sol / Techniques multi boxes / Percussions pds/pgs, clés & Armes par destination / Défense Perso avec gestion du stress & des conflits.

Le tarif **unique** de **50 Euros** comprend la journée de stage ainsi que la collation de midi.

**Seules seront prises en compte les inscriptions accompagnées du règlement.**

Il est aussi possible de dormir sur place le vendredi et le samedi : (pour plus de renseignements voir avec **José P**)

Le nombre de participants est limité à **60** **p** et enregistré par ordre d’arrivée, alors retourner dès maintenant le bulletin d’inscription ci-dessous ainsi que votre règlement à l’ordre du :

**Comité Départemental de Haute-Savoie de Savate Boxe Française & D.A :** adressé à

**Mr PINHEIRO José**, **56 rue des GENEVRIERS** **74300 THYEZ**

**Portable** : **06 84 82 94 41 / Courriel : pinheiro.jose@sfr.fr**

**Lieu du stage : Centre Sportif de Cayenne, avenue Albert Gruffaz 74700 Sallanches**

**Début du stage : 9 h précises**

" ON VOUS A TOUS PARLE DU BAGNE ALORS VENEZ NOUS Y REJOINDRE POUR Y VIVRE UNE JOURNEE D'……ENFER"

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Inscription Stage Savate Bâton Défense de Haute-Savoie :**

Nom : Prénom : Date de naissance : n° de licence : Nombre d’années de pratique : Niveau : Adresse : Club :